

Exclusividade para os
colaboradores que possuem
planos Life Empresarial Saúde

Programa de

mapeamento e gerenciamento de riscos

O programa

A Life Empresarial Saúde trabalha com a filosofia de promover saúde e melhorar cada vez mais a qualidade de vida dos colaboradores das empresas que contratam os planos da operadora. A estratégia é prevenir o surgimento e evitar o agravamento de doenças por meio de ações integradas de saúde. Para isso, uma equipe multidisciplinar de saúde realiza um levantamento de informações específicas que permitem o acompanhamento do estado de saúde e a orientação das pessoas. Esse levantamento minucioso de informações é chamado de Programa de Mapeamento e Gerenciamento de Riscos.

Como funciona

Na prática, a equipe multidisciplinar da Life Empresarial Saúde agenda e vai até as empresas onde são realizados os seguintes procedimentos:

Aplicação do Questionário de Saúde

Levantamento de informações em que o colaborador responde a um roteiro de perguntas sobre sua saúde, hábitos cotidianos entre outros dados importantes. Esse questionário ajuda os profissionais a conhecerem melhor o colaborador e também mostram o nível de conhecimento que cada um deles tem sobre a própria saúde.

Exame de Glicemia Capilar

O exame ou teste de glicemia capilar permite verificar os níveis de glicemia e detectar o diabetes. Com ele também é possível monitorar a eficiência da alimentação, da medicação oral e principalmente da administração de insulina, assim como orientar as mudanças no tratamento do diabetes.

O teste é rápido. Com uma picada na ponta do dedo os profissionais da Life Empresarial Saúde colhem uma pequena amostra (uma gota) de sangue numa fita descartável que é inserida num aparelho portátil conhecido como glicosímetro.

Calculo de IMC

(índice de massa corpórea)

É a relação entre a altura e o peso das pessoas e é calculado para detectar se a pessoa apresenta sobrepeso ou obesidade. A equipe da Life Empresarial Saúde mede, pesa e registra esses valores numa planilha para calcular IMC e acompanhar a variação desses números.

Verificação da circunferência abdominal

Não é apenas o excesso de peso que oferece risco à saúde. A localização da gordura no corpo também é um dado importante na avaliação de saúde. A concentração de gordura na região abdominal ao redor da cintura, por exemplo, indica uma propensão maior a problemas de saúde do que se a maior parte da gordura estivesse nas coxas e quadris. Esta verificação é muito simples e rápida, com o auxílio de uma fita métrica os profissionais da Life Empresarial Saúde conseguem identificar facilmente esse valor e os riscos existentes.

Orientações sobre saúde e bem estar

Todos os dados apurados serão inseridos numa ficha individual para análise. Os beneficiários identificados como crônicos, ou seja, portadores de patologias como diabetes, hipertensão, etc, receberão um acompanhamento multidisciplinar específico para o tratamento e cuidado de saúde. Aqueles que não tiverem nenhum agravamento e forem considerados saudáveis serão orientados de acordo com suas necessidades e realidades individuais.

Benefícios para os colaboradores

O principal benefício do Programa de Mapeamento e Gerenciamento de Riscos é a oportunidade de reunir informações que facilitam a compreensão do estado de saúde e fornecem diretrizes para melhorar a qualidade de vida e longevidade dos colaboradores. A partir do que é detectado é possível fazer o encaminhamento médico adequado, promover o atendimento multidisciplinar especializado, monitoramento eficaz e inserção em programas de controle de doenças crônicas como diabetes, hipertensão arterial, obesidade, problemas respiratórios (asma e DPOC) e doenças ósseas articulares.

Benefícios para as empresas

Profissionais mais motivados, produtivos e um ambiente de trabalho saudável e de qualidade.

Agendamento

Para agendar uma visita entre em contato com o Departamento de Prevenção: claudia.gomes@lifeempresarial.com.br ou 11 3525-3764



EMPRESARIAL
SAÚDE